

Simposio internazionale interdisciplinare sulla gestione del paziente cardio-reno-metabolico

Giovedì 1° ottobre 2026, ore 13:30-18:00
Sala Zwick, Cardiocentro, Lugano

Care Colleghe, cari Colleghi,

Lungo l'asse cardio-reno-metabolico, la gestione del paziente complesso richiede un approccio integrato che tenga insieme diabete mellito, malattia renale cronica (CKD) e insufficienza cardiaca, in un contesto di multimorbidità e fragilità crescente. In questo scenario, la sfida principale non è solo la gestione dei singoli eventi clinici (tra cui l'iperpotassemia, frequente e clinicamente rilevante), ma la capacità di preservare e ottimizzare nel tempo le terapie modificanti la malattia – in primis i RAASi e le altre classi ad impatto prognostico – evitando down-titration o discontinuation che peggiorano gli esiti cardiovascolari e renali.

Il simposio propone una lettura trasversale dell'intero percorso del paziente cardio-reno-metabolico: dal Pronto Soccorso alla stabilizzazione, dalla nefrologia alla cardiologia, dalla diabetologia alla gestione della complessità clinica, fino alla dialisi e alle condizioni di maggiore fragilità. L'iperpotassemia sarà affrontata come una delle principali barriere alla continuità delle terapie prognostiche, con particolare attenzione alle strategie per prevenirla e controllarla senza rinunciare ai trattamenti cardiorenoprotettivi.

Attraverso contributi evidence-based, casi clinici e una tavola rotonda interdisciplinare, l'incontro mira a condividere un algoritmo decisionale comune per la presa in carico del paziente cardio-reno-metabolico, che coniughi efficacia clinica, sicurezza (inclusa la gestione elettrolitica), aderenza terapeutica e sostenibilità organizzativa, riducendo la variabilità tra setting assistenziali e favorendo il mantenimento delle terapie a impatto prognostico.

Dr. med. Antonio Bellasi
Caposervizio Nefrologia

Programma

13:30 - 13:50

Benvenuto e introduzione

Dr. Antonio Bellasi e Prof. Dr. Marco Valgimigli

13:50 - 14:20

La complessità del paziente dializzato e fragile: quali terapie cardio-renoprotettive? Un'armonia possibile grazie all'impiego appropriato dei chelatori del potassio

Prof. Dr. Mario Gennaro Cozzolino

14:20 - 14:50

Onere sanitario dell'iperpotassemia e terapia sub-ottimale nei pazienti con diabete, CKD e insufficienza cardiaca: un problema più diffuso di quanto si pensi

Prof. Dr. Marco Valgimigli

14:50 - 15:20

Gestione acuta del paziente con iperpotassemia: dal Pronto Soccorso alla stabilizzazione

Dr.ssa Roberta Petrino

15:20 - 15:50

Continuità della terapia con RAASi nella CKD: imprescindibile e sempre più realizzabile

Prof. Dr. Federico Alberici

15:50 - 16:20

Coffee break

16:20 - 16:50

Triade diabete-CKD-insufficienza cardiaca sotto-diagnosticata: contributo di un caso clinico

Dr.ssa Paola Razzore

16:50 - 17:20

Terapia di combinazione e proposta di algoritmo decisionale

Prof. Dr. med. Giuseppe Castellano

17:20 - 18:00

Discussione e chiusura

Crediti

Società Svizzera di Nefrologia (SGN) 4 Crediti
Società Ticinese di Medicina Generale (formazione allargata) 4 crediti

La formazione si svolgerà in italiano

Relatori

Prof. Mario Gennaro Cozzolino, Direttore Dipartimento di Scienze della Salute, Università di Milano; Direttore SC Nefrologia e Dialisi e Direttore Dipartimento Area Medica ASST Santi Paolo e Carlo, Milano; Professore Ordinario per il settore scientifico disciplinare MED/14 Nefrologia presso il Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Milano; Senatore Università di Milano

Prof. Marco Valgimigli, Primario di Cardiologia Istituto Cardiocentro Ticino

Dr.ssa Roberta Petrino, Primario Servizio di Medicina d'Urgenza e PS ORL EOC

Prof. Federico Alberici, Direttore della SC di Nefrologia; Professore Ordinario e Direttore della Scuola di Specializzazione in Nefrologia, Università degli Studi di Brescia

Dr.ssa Paola Razzore, medico ospedaliero Endocrinologia e diabetologia EOC

Prof. Giuseppe Castellano, Dirigente Medico settore scientifico disciplinare del Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità presso l'Università degli Studi di Milano, Direttore di Nefrologia, Dialisi e Trapianti presso la Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Organizzazione e moderazione

Dr. med. Antonio Bellasi, Capoclinica Nefrologia, ORL

Prof. Dr. Marco Valgimigli, Primario di Cardiologia Istituto Cardiocentro Ticino

Iscrizioni e informazioni

L'iscrizione all'evento sarà possibile tramite il seguente link/codice QR:

<https://eventi.eoc.ch/nefrologia/>

Ospedale Regionale di Lugano, Civico
Servizio di nefrologia e dialisi
Denise Corvaglia
Via Tesserete 46
6903 Lugano
Tel. +41 (0)91 811 61 66
Denise.corvaglia-talleri@eoc.ch - www.eoc.ch

AstraZeneca 

 sobi

 **MENARINI**
group

BIOGRAFIE RELATORI

Prof. Mario Gennaro Cozzolino è Direttore del Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Milano, Professore Ordinario di Nefrologia e Senatore Accademico dello stesso Ateneo. Ricopre inoltre gli incarichi di Direttore della Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi e del Dipartimento di Area Medica dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano.

È riconosciuto a livello internazionale come uno dei principali esperti nel campo della nefrologia, con particolare riferimento alla malattia renale cronica, ai disordini del metabolismo minerale e osseo (CKD-MBD), alle calcificazioni vascolari e alle complicanze cardiovascolari del paziente nefropatico. È Distinguished Fellow della European Renal Association (FERA) e Fellow dell'American Society of Nephrology (FASN). Ha ricoperto importanti incarichi scientifici internazionali, tra cui membro del Council della European Renal Association, Presidente di European Renal Best Practice (ERBP) ed Editor-in-Chief ad interim del Clinical Kidney Journal.

Autore di centinaia di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali peer-reviewed, è regolarmente invitato come relatore ai più prestigiosi congressi internazionali di nefrologia, contribuendo allo sviluppo della ricerca e delle linee guida cliniche nel settore.

Prof. Marco Valgimigli è Professore Ordinario presso la Facoltà di Scienze Biomediche dell'Università della Svizzera italiana (USI) e Primario della Clinica di Cardiologia dell'Istituto Cardiocentro Ticino (Ente Ospedaliero Cantonale, Lugano). In precedenza ha ricoperto incarichi accademici e clinici presso l'Università di Berna e l'Erasmus Medical Center di Rotterdam, affermandosi come una delle figure di maggiore rilievo della cardiologia interventistica internazionale.

È riconosciuto a livello mondiale per i suoi contributi alla cardiologia interventistica, con particolare riferimento all'interventistica coronarica, alla terapia antitrombotica, alla sindrome coronarica acuta e alla prevenzione delle complicanze ischemiche ed emorragiche. Principal Investigator di numerosi studi clinici multicentrici internazionali, ha svolto un ruolo determinante nello sviluppo delle linee guida della European Society of Cardiology (ESC), ricoprendo il ruolo di Chair e membro di diverse Task Force europee.

Autore di oltre 600 pubblicazioni scientifiche su riviste di massimo impatto, tra cui The New England Journal of Medicine, The Lancet, Circulation ed European Heart Journal, è inserito dal 2017 tra gli Highly Cited Researchers nel campo della Medicina. È regolarmente invitato come relatore ai principali congressi internazionali di cardiologia ed è considerato uno dei maggiori esperti mondiali nella ricerca clinica cardiovascolare.

Dr.ssa Roberta Petrino è Primario del Servizio di Pronto Soccorso dell'Ospedale Regionale di Lugano e Direttore Medico del Servizio di Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso dell'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), Svizzera. Specialista in Medicina Interna, Medicina d'Urgenza e Gastroenterologia, affianca all'attività clinica un intenso impegno nella formazione, nella ricerca e nello sviluppo della medicina d'emergenza a livello internazionale.

È una delle figure di maggiore prestigio della Medicina d'Urgenza europea. Ha ricoperto la carica di Presidente della European Society for Emergency Medicine (EUSEM) (2016–2018), contribuendo in modo determinante allo sviluppo della disciplina, alla definizione del Curriculum Europeo di Medicina d'Urgenza e del Diploma Europeo della specialità. Per il suo straordinario contributo alla crescita della medicina d'emergenza in Europa, le è stato conferito il titolo di Honorary Fellow della European Society for Emergency Medicine (HonFESEM), una delle più alte onorificenze della Società Scientifica Europea.

Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche e Principal Investigator in progetti di ricerca internazionali, è docente del Master in Medicina dell'Università della Svizzera italiana (USI) e relatrice invitata ai principali congressi europei e internazionali di Medicina d'Urgenza. La sua attività scientifica è focalizzata sull'organizzazione dei sistemi di emergenza, sulla qualità delle cure, sulla sicurezza del paziente e sulla formazione degli specialisti in Medicina d'Urgenza.

Prof. Federico Alberici è Professore Ordinario di Nefrologia presso l'Università degli Studi di Brescia, Direttore della Scuola di Specializzazione in Nefrologia e Direttore della Struttura Complessa di Nefrologia. Svolge attività clinica, assistenziale, didattica e di ricerca, con particolare interesse per le glomerulonefriti, le malattie renali immunomediate, la nefrologia clinica, la dialisi e il trapianto di rene.

È riconosciuto a livello nazionale e internazionale per il contributo alla ricerca sulle malattie glomerulari e sulle vasculiti ANCA-associate, partecipando come Principal Investigator e collaboratore a numerosi studi multicentrici internazionali e a reti di ricerca dedicate alle malattie renali rare. È autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer-reviewed ed è regolarmente invitato come relatore a congressi nazionali e internazionali di nefrologia.

La sua attività scientifica è orientata allo sviluppo di approcci diagnostici e terapeutici innovativi nelle malattie renali immunologiche e alla promozione della ricerca traslazionale, con l'obiettivo di migliorare la presa in carico e la prognosi dei pazienti nefrologici.

Dr.ssa Paola Razzore è Medico ospedaliero presso il Servizio di Endocrinologia e Diabetologia dell'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), con attività clinica presso l'Ospedale Regionale di Lugano. Si occupa della diagnosi e del trattamento delle principali patologie endocrine e metaboliche, con particolare interesse per il diabete mellito, le malattie della tiroide e la gestione multidisciplinare delle patologie endocrino-metaboliche.

Nell'ambito della propria attività clinica partecipa ai percorsi assistenziali dedicati alla presa in carico dei pazienti con diabete e malattie endocrine, collaborando con specialisti di diverse discipline per garantire un approccio integrato e personalizzato. È impegnata inoltre nella formazione continua e nell'aggiornamento professionale, contribuendo alla diffusione delle più recenti evidenze scientifiche e delle buone pratiche cliniche in endocrinologia e diabetologia.

Prof. Giuseppe Castellano è Professore Associato di Nefrologia presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità dell'Università degli Studi di Milano e Direttore della Struttura Complessa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto di Rene della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Ha conseguito un Dottorato Europeo in Trapianto di Organi e Tessuti in collaborazione con il Leiden University Medical Center (Paesi Bassi) e ha maturato una significativa esperienza di ricerca internazionale.

La sua attività clinica e scientifica è rivolta principalmente alle glomerulonefriti, alle malattie autoimmuni e rare con coinvolgimento renale, alla malattia renale cronica, all'insufficienza renale acuta e al trapianto di rene. Coordina progetti di ricerca traslazionale finalizzati a comprendere i meccanismi immunologici e molecolari delle nefropatie e a sviluppare strategie terapeutiche innovative, collaborando con numerosi centri di ricerca nazionali e internazionali.

Autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali peer-reviewed, è relatore invitato a congressi nazionali e internazionali di nefrologia e trapiantologia. Il suo contributo scientifico è stato riconosciuto anche attraverso prestigiosi finanziamenti competitivi, tra cui una Marie Curie Fellowship, confermando il suo ruolo di riferimento nel panorama della nefrologia clinica e della ricerca traslazionale.