

EOC
Ente Ospedaliero cantonale

Ospedale Regionale di Lugano

II Paziente Cardio-Nefro-Metabolico

**Dalla complessità alla gestione integrata,
evidenze cliniche e modelli organizzativi
per una reale collaborazione**

Giovedì 10 dicembre 2026

Ospedale Regionale di Lugano, Civico, Aula Magna

Dalle 13h00 alle 18h00



Introduzione

Care colleghe, cari colleghi,

quando parliamo di sistema cardiovascolare, pensiamo immediatamente al cuore. Ma esiste un organo che riceve circa un quarto della portata cardiaca, regola il volume, la pressione e l'equilibrio neuro-ormonale: il rene.

Alla luce di questo, è lecito chiedersi: siamo sicuri che il sistema cardiovascolare sia davvero solo cardiocentrico?

Il paziente con patologie cardiovascolari, renali e metaboliche rappresenta oggi una delle principali sfide della pratica clinica. La crescente complessità di questi quadri rende sempre più evidente come un approccio a compartimenti stagni non sia più adeguato.

Il rene, organo altamente vascolarizzato e centrale nella regolazione dell'equilibrio emodinamico e neuro-ormonale, svolge un ruolo determinante nella fisiopatologia cardiovascolare. Allo stesso tempo, le patologie cardiache influenzano profondamente la funzione renale, configurando una relazione bidirezionale continua.

Dalla gestione della fibrillazione atriale nella malattia renale cronica, all'utilizzo dei diuretici nelle forme resistenti, fino al ruolo della dialisi peritoneale come opzione terapeutica nello scompenso cardiaco refrattario, emerge con forza la necessità di un linguaggio comune e di percorsi condivisi.

Questo simposio si propone di aggiornare sulle principali evidenze cliniche, di affrontare criticità gestionali concrete e di promuovere un modello di collaborazione reale tra specialisti e territorio

L'obiettivo è migliorare la presa in carico del paziente complesso attraverso un approccio multidisciplinare strutturato.

Dr. med. A. Bellasi
Capo Servizio Nefrologia

Dr. med. S. Pianca
Medico aggiunto

Programma

13h00 **Accoglienza e registrazione**

13h20 **Introduzione**

Dr. med. A. Bellasi e Dr. med. S. Pianca

13h30 **Chi è il vero specialista del sistema cardiovascolare?**

- *È ancora sostenibile una visione cardio-centrica?*
- *Il ruolo centrale del rene nella regolazione cardiovascolare.*

Prof. Dr med. Claudio Ronco

14h00 **Fibrillazione atriale nella malattia renale cronica severa e nei pazienti in dialisi**

- *Equilibrio tra rischio trombo-embolico ed emorragico: strategie condivise*
- *DOACs vs VKAs vs LAAC*

Prof.ssa med. Simonetta Genovesi

14.30 **Interventi valvolari e strutturali nel paziente con malattia renale cronica**

Prof Dr. med. Giovanni Pedrazzini

15h00 **Diuretici nel paziente cardio-renale**

- *Resistenza, strategie terapeutiche, uso dei diuretici nei diversi stadi di malattia renale, blocco sequenziale del nefrone, tiazidici in CKD avanzata: mito o realtà?*

Prof. Dr. med. Giuseppe Regolisti

15h30 **Pausa caffè**

16h00 **Malattia d'organo o disordine sistemico? Oltre il paradigma cardio-renale.**

- *Una nuova lettura del rischio cardiovascolare e renale*
- *Una strategia terapeutica integrata cardio-nefrologica*

Dr. med. Luca Di Lullo

16h30 **Dialisi peritoneale nello scompenso cardiaco refrattario**

- *Una strategia terapeutica integrata cardio-nefrologica*
- *Caratteristiche delle soluzioni e personalizzazione della terapia*
- *Quando la dialisi peritoneale diventa una terapia di supporto*
- *Come monitorare l'adeguatezza dialitica*

Dr med. Loris Neri

17h00 **Ambulatorio cardio-nefro-metabolico**

- *Perché serve un approccio integrato?*
- *Come costruire un modello organizzativo condiviso*
- *Come valorizzare la complementarità Cardio-Nefro-Metabolica*

Prof. Dr. med. Gianpaolo Reboldi

17:30 **Domande e chiusura**

Crediti

Società Svizzera di Nefrologia (SGN) 4 Crediti

Società Ticinese di Medicina Generale (formazione allargata) 4 crediti

Cardiologia

La formazione si svolgerà in italiano

Relatori

Prof. Dr med. Claudio Ronco

Prof. Dr.ssa med. Simonetta Genovesi

Scuola di specializzazione di Nefrologia-Università di Milano Bicocca, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS

Prof. Dr. med. Giovanni Pedrazzini

Medico consulente Cardiocentro Ticino

Prof. Dr. med. Giuseppe Regolisti

Direttore della struttura complessa Clinica e immunologia medica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma; professore associato di Medicina interna presso l'Università degli Studi di Parma

Dr. med. Luca Di Lullo

Direttore UOC di Nefrologia e Dialisi, Ospedale "L. Parodi – Delfino", Colleferro (Roma)

Dr. med. Loris Neri

Direttore FF della SC di Nefrologia e Dialisi - Ospedale "Michele e Pietro Ferrero" - ASLCN2 - Verduno (CN); Coordinatore del Gruppo di Progetto di Dialisi Peritoneale della Società Italiana di Nefrologia

Prof. Dr. med. Gianpaolo Reboldi

Professore Ordinario di Nefrologia, Università degli Studi di Perugia – Dirigente Medico e Specialista Clinico, Azienda Ospedaliera di Perugia.

Organizzazione e moderazione

Dr. med. Antonio Bellasi, Caposervizio Nefrologia, ORL

Dr. med. Silvio Pianca, Medico aggiunto Nefrologia, ORL

Iscrizioni e informazioni

L'iscrizione all'evento sarà possibile tramite il seguente link/codice QR:

.....

Ospedale Regionale di Lugano, Civico

Servizio di nefrologia e dialisi

Denise Corvaglia-Talleri

Via Tesserete 46

6903 Lugano

Tel. +41 (0)91 811 61 66

Denise.corvaglia-talleri@eoc.ch - <https://www.eoc.ch/>

Con il contributo di

Vantive



BIOGRAFIE RELATORI

Prof. Dr med. Claudio Ronco

La **Prof.ssa Dr.ssa med. Simonetta Genovesi** è Professore senior (Alta Qualificazione) della Scuola di Specializzazione in Nefrologia presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Inoltre ricopre anche il ruolo di Responsabile del Centro Rischio Cardiovascolare Pediatrico dell'Istituto Auxologico italiano (IRCCS). Si distingue a livello internazionale per un'intensa attività clinica e di ricerca focalizzata sull'intersezione tra nefrologia e cardiologia, in particolare studiando le complicanze cardiovascolari dei pazienti con nefropatia e il rischio cardio-metabolico nei bambini e negli adolescenti. Ha pubblicato più di 150 lavori su riviste internazionali scientifiche indicizzate.

Il **Prof. Dr. med. Giovanni Pedrazzini** è uno stimato specialista in cardiologia generale e cardiologia interventistica, attivo come medico consulente presso l'Istituto Cardiocentro Ticino a Lugano. Nel corso della sua prestigiosa carriera ha ricoperto ruoli di massima responsabilità all'interno della struttura, tra cui quello di Primario del Servizio di cardiologia. A livello istituzionale e accademico, il Prof. Pedrazzini riveste la carica di Decano della Facoltà di scienze biomediche presso l'Università della Svizzera italiana (USI), dove opera anche in qualità di Professore Ordinario. Il suo profilo scientifico gode di un forte riconoscimento nazionale, consolidato ulteriormente dalla presidenza della Società Svizzera di Cardiologia esercitata nel biennio 2019-2020.

Il **Prof. Dr. med. Giuseppe Regolisti** è professore associato di Medicina interna presso l'Università degli Studi di Parma. Dal 01 ottobre 2022 è direttore dell'Unità operativa complessa Clinica e immunologia medica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma. Si è laureato in Medicina e chirurgia con lode nel 1986 presso l'Università di Parma con una tesi sperimentale sui meccanismi di regolazione della vasocostrizione arteriosa. Si è in seguito specializzato con lode in Medicina interna e in Cardiologia presso l'Università di Parma. Si è dedicato a lungo allo studio di problematiche sperimentali e cliniche in ambito di ipertensione arteriosa, e successivamente di squilibri idroelettrolitici ed acido-base e di insufficienza renale acuta e cronica. È autore di 125 articoli su riviste scientifiche internazionali (Hypertension, Journal of Hypertension, American Journal of Hypertension, Journal of Nephrology, Clinical Journal of the American Society of Nephrology, Nephrology, Dialysis and Transplantation, Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic care, PLoS One) con un H-index di 29 e oltre 2600 citazioni. Collabora attualmente a numerosi progetti di ricerca, prevalentemente in ambito di squilibri idroelettrolitici, marcatori prognostici ed aspetti terapeutici nell'insufficienza renale acuta e cronica. È Associate Editor di Frontiers In Medicine, sezione Nephrology ed Academic Editor del Journal of Clinical Medicine, sezione Urology and Nephrology. È membro del board editoriale del Journal of Nephrology e di BMC Nephrology.

Il **Dr. med. Luca Di Lullo** è un rinomato specialista in nefrologia con una lunga e consolidata esperienza clinica e gestionale all'interno del Servizio Sanitario Nazionale, avendo guidato come primario e direttore facente funzioni l'Unità Operativa Complessa (UOC) di Nefrologia e Dialisi presso l'Ospedale Leopoldo Parodi Delfino di Colleferro (asl Roma 5). Nel corso della sua carriera presso la struttura di Colleferro, ha promosso l'attivazione di importanti servizi specialisti all'avanguardia a livello nazionale, tra cui il primo ambulatorio nefrologico italiano specificamente dedicato alla terapia anticoagulante orale nei pazienti con malattia renale cronica. Successivamente ha assunto la direzione del Dipartimento Aziendale di Nefrologia e Dialisi dell'Azienda ASL Roma 6. A livello accademico e scientifico, il dr. Di Lullo è docente presso l'Università Internazionale UniCamillus e vanta un'intensa attività di ricerca focalizzata principalmente sull'ecografia nefrologica, sulla prevenzione cardiovascolare nei pazienti nefropatici e sulle problematiche cardio-renali. Dal 2017 ricopre inoltre il ruolo di Direttore della Scuola SIUMB di Colleferro in Ecografia Nefrologica ed è autore di numerose pubblicazioni indicizzate su riviste scientifiche internazionali.

Il **Dr. med. Loris Neri** è uno specialista in nefrologia, attualmente attivo nel Servizio Sanitario Nazionale italiano come Responsabile della Struttura Semplice (SS) Dialisi Peritoneale e Malattia Renale Avanzata (MaReA) presso la Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi dell'ASL CN2 Alba-

Bra (Cuneo). Dopo aver consolidato la propria formazione internazionale perfezionando gli studi negli Stati Uniti presso la Division of Renal Diseases del SUNY Health Science Center di Brooklyn a New York, il Dr. Neri ha assunto un ruolo di rilievo scientifico all'interno della Società Italiana di Nefrologia (SIN), coordinando i censimenti nazionali per il Gruppo di Progetto Dialisi Peritoneale. Noto esperto e promotore dell'applicazione della telemedicina e della digitalizzazione nei trattamenti dialitici domiciliari per migliorare il monitoraggio a distanza dei pazienti, svolge la sua attività clinica e ambulatoriale principalmente presso l'Ospedale "Michele e Pietro Ferrero" di Verduno (Cuneo), dove si occupa della gestione a lungo termine della terapia sostitutiva renale, del posizionamento dei cateteri peritoneali e dello sviluppo di protocolli di intelligenza artificiale applicati alla nefrologia, collaborando regolarmente anche con la redazione del Giornale Italiano di Nefrologia.

Il Prof. Dr. med. Gianpaolo Reboldi è un autorevole medico e accademico italiano, Professore Ordinario di Nefrologia presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia e specialista clinico affiliato alla Sezione di Medicina Interna e Scienze Endocrine e Metaboliche dell'Azienda Ospedaliera di Perugia. Dopo aver conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia a Perugia nel 1984, ha completato un Master of Science presso l'Università di Newcastle upon Tyne nel 1989 e un Dottorato di Ricerca all'Università di Firenze nel 1995, consolidando una solida formazione scientifica internazionale. La sua attività di ricerca clinica ed epidemiologica gode di un altissimo rilievo globale -tanto da essere incluso nel ranking dei Top Italian Scientists con decine di migliaia di citazioni all'attivo- ed è incentrata principalmente sullo studio dell'ipertensione arteriosa, della nefropatia diabetica, della malattia renale cronica e della prevenzione cardiovascolare. In ambito didattico è titolare dell'insegnamento di Nefrologia all'interno del corso di laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia dell'ateneo perugino, affiancando all'insegnamento accademico una costante partecipazione scientifica ai censimenti nazionali e ai gruppi di studio di settore per l'ottimizzazione organizzativa e clinica dei centri nefrologici italiani.