

EOC
Ente Ospedaliero cantonale

Ospedale Regionale di Lugano

Nuove frontiere nella gestione dell'osteoporosi e delle osteopatie renali complesse: tutto quello che avreste voluto sapere sull'osso...ma che non avete mai osato chiedere

Giovedì 29 gennaio 2026
Ospedale Regionale di Lugano, Civico, Aula Magna
Dalle 13h00 alle 18h00



Introduzione

Care colleghi, cari colleghi,

è con grande piacere che vi do il benvenuto a questo simposio dedicato alla all'osteoporosi e alle osteopatie renali complesse.

L'osteoporosi nel paziente con malattia renale cronica rappresenta una sfida clinica complessa e multidimensionale, che richiede un approccio interdisciplinare tra nefrologia, medicina interna e metabolismo osseo. Le alterazioni del metabolismo minerale e osseo nella CKD, unite alla fragilità scheletrica e al rischio cardiovascolare, impongono strategie diagnostiche e terapeutiche sempre più raffinate e personalizzate.

Questo simposio si propone di offrire una panoramica aggiornata, basata sulle più recenti evidenze scientifiche, sulle forme complesse di osteopatia renale e sulle sfide nel trattamento dell'osteoporosi in questo setting clinico. I temi trattati spazieranno dalla diagnosi basata sull'imaging, turnover e biopsia ossea, fino alla terapia sequenziale e alle frontiere più visionarie della ricerca.

Verranno inoltre affrontati i più recenti sviluppi nella comprensione della biologia ossea, incluso il ruolo del tessuto osseo come organo attivo nel dialogo endocrino-metabolico, facente parte di un network con funzioni che vanno oltre il semplice supporto meccanico. Particolare attenzione sarà dedicata alle interazioni tra tessuto osseo, metabolismo energetico, omeostasi fosfo-calcica e salute cardiovascolare, con l'obiettivo di delineare nuove prospettive nella gestione clinica delle patologie ossee nel paziente con malattia renale cronica.

Grazie al contributo di relatori con un elevato profilo scientifico e clinico, il simposio vuole rappresentare un'occasione per aggiornarsi e migliorare la qualità delle cure che vengono offerte ai nostri pazienti.

Dr. med. A. Bellasi
Capo Servizio Nefrologia

Dr. med. S. Pianca
Medico aggiunto

Programma

13h00 **Accoglienza e registrazione**

13h20 **Introduzione**

Dr. med. A. Bellasi e Dr. med. S. Pianca

13h30 **Osteoporosi e CKD: come cambia la diagnosi e perché non basta più la MOC.**

Panoramica aggiornata sulle alterazioni ossee nella CKD, inquadramento fisiopatologico della fragilità ossea nel paziente nefropatico, limiti della densitometria ossea, rischio fratturativo, imaging avanzato, ruolo emergente della biopsia ossea.

Prof. Dr.ssa med. Maria Fusaro

14h00 **La diagnosi differenziale tra osteoporosi e osteopatia renale: come leggere il metabolismo minerale nella CKD tra marcatori, imaging e turnover osseo.**

Come interpretare i principali marker (PTH, FGF23, fosforo, ALP, CTX, PINP, TRAP) nel contesto della CKD, valutazione del turn over nei diversi stadi, i diversi fenotipi.

Prof. Dr. med. Giuseppe Cianciolo

14.30 **Biopsia ossea: quando, perché, come e dove.**

Indicazioni cliniche (quando e perché), preparazione del paziente (tecnica, anestesia, tetracicline), utilità e implicazioni terapeutiche, valore prognostico nei pazienti dializzati e nei trapiantati renali, centri di riferimento.

Prof. Dr. med. Maurizio Gallieni

15h00 **Terapia sequenziale dell'osteoporosi: dalla teoria alla pratica clinica e come gestirla.**

Quando usare anabolizzanti e quando anti-assorbitivi, sequenze corrette, errori da evitare (effetto rebound del Desonumab), strategie nei pazienti con rischio fratturativo molto alto, adattamento delle terapie nei pazienti con CKD.

Prof. Dr. med. Andrea Giusti

15h30 **Pausa caffè**

16h00 **Trattamento dell'osteoporosi nel paziente con CKD: certezze, limiti e opportunità.**

Quali farmaci sono sicuri ed efficaci nelle varie fasi della CKD-MBD, tra osteoporosi e CKD-MBD, linee guida aggiornate e personalizzate.

Prof. Dr. med. Sandro Mazzaferro

16h30 **The bone vascular-axis in CKD: dal paradosso clinico alla strategia integrata.** Due facce della stessa malattia sistemica: fisiopatologia, biomarcatori, imaging, strategie terapeutiche integrate per ridurre il rischio CV e fratturativo insieme

Prof. Dr. med. Mario Cozzolino

17h00 **Elements in favor of a new vision of biology and the function of bone tissue. What does the future hold?**

New endocrine, mechanosensory, and immunometabolic functions of bone tissue.

Dr. med. Juan Miguel Diaz

17:30 **Domande e chiusura**

A seguire rinfresco

Crediti

Società Svizzera di Nefrologia (SGN) 4 Crediti

Società Ticinese di Medicina Generale (formazione allargata) 4 crediti

La formazione si svolgerà in italiano

Relatori

Prof. Dr.ssa med. Maria Fusaro

Nefrologa e Ricercatrice del CNR-IFC e del Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova

Prof. Dr. med. Giuseppe Cianciolo

Azienda Ospedaliero-Universitaria, Policlinico di Sant'Orsola, Bologna

Prof. Dr. med. Maurizio Gallieni

Direttore Nefrologia Ospedale Luigi Sacco, Università degli Studi di Milano

Prof. Dr. med. Andrea Giusti

Direttore unità di Medicina Interna ASL3, Genova

Prof. Dr. med. Sandro Mazzaferro

Professore Ordinario di Nefrologia, Direttore della UOC di Nefrologia, Ospedale Policlinico Umberto I, Direttore della Scuola di Specializzazione, Sapienza Università di Roma

Prof. Dr. med. Mario Cozzolino

Direttore Dipartimento di Scienze della Salute, Università di Milano; Direttore SC Nefrologia e Dialisi e Direttore Dipartimento Area Medica ASST Santi Paolo e Carlo, Milano; Professore Ordinario per il settore scientifico disciplinare MED/14 Nefrologia presso il Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Milano; Senatore Università di Milano

Dr. med. Juan Miguel Diaz

Director of Biomedical Research Institute of Lleida, Spain

Organizzazione e moderazione

Dr. med. Antonio Bellasi, Caposervizio Nefrologia, ORL

Dr. med. Silvio Pianca, Medico aggiunto Nefrologia, ORL

Iscrizioni e informazioni

L'iscrizione all'evento sarà possibile tramite il seguente link/codice QR:

....

Ospedale Regionale di Lugano, Civico

Servizio di nefrologia e dialisi

Denise Corvaglia

Via Tesserete 46

6903 Lugano
Tel. +41 (0)91 811 61 66
Denise.corvaglia-talleri@eoc.ch - www.eoc.ch

Con il contributo di