

Servizio Nefrologia EOC

## Nuove frontiere nella gestione dell'osteoporosi e delle osteopatie renali complesse:

tutto quello che avreste voluto sapere  
sull'osso...ma che non avete mai osato  
chiedere

**Giovedì 29 gennaio 2026**  
**Dalle 13h00 alle 18h00**

**Ospedale Regionale di Lugano,  
Civico  
Aula Magna**



# Introduzione

Care colleghi, cari colleghi,

è con grande piacere che vi do il benvenuto a questo simposio dedicato alla all'osteoporosi e alle osteopatie renali complesse.

L'osteoporosi nel paziente con malattia renale cronica rappresenta una sfida clinica complessa e multidimensionale, che richiede un approccio interdisciplinare tra nefrologia, medicina interna e metabolismo osseo. Le alterazioni del metabolismo minerale e osseo nella CKD, unite alla fragilità scheletrica e al rischio cardiovascolare, impongono strategie diagnostiche e terapeutiche sempre più raffinate e personalizzate.

Questo simposio si propone di offrire una panoramica aggiornata, basata sulle più recenti evidenze scientifiche, sulle forme complesse di osteopatia renale e sulle sfide nel trattamento dell'osteoporosi in questo setting clinico. I temi trattati spazieranno dalla diagnosi basata sull'imaging, turnover e biopsia ossea, fino alla terapia sequenziale e alle frontiere più visionarie della ricerca.

Verranno inoltre affrontati i più recenti sviluppi nella comprensione della biologia ossea, incluso il ruolo del tessuto osseo come organo attivo nel dialogo endocrino-metabolico, facente parte di un network con funzioni che vanno oltre il semplice supporto meccanico. Particolare attenzione sarà dedicata alle interazioni tra tessuto osseo, metabolismo energetico, omeostasi fosfo-calcica e salute cardiovascolare, con l'obiettivo di delineare nuove prospettive nella gestione clinica delle patologie ossee nel paziente con malattia renale cronica.

Grazie al contributo di relatori con un elevato profilo scientifico e clinico, il simposio vuole rappresentare un'occasione per aggiornarsi e migliorare la qualità delle cure che vengono offerte ai nostri pazienti.

**Dr. med. A. Bellasi**  
Caposervizio Nefrologia

**Dr. med. S. Pianca**  
Medico aggiunto

# Programma

- 13:00 **Accoglienza e registrazione**
- 13:20 **Introduzione**  
*Dr. med. A. Bellasi e Dr. med. S. Pianca*
- 13:30 **Osteoporosi e CKD: come cambia la diagnosi e perché non basta più la MOC**  
Panoramica aggiornata sulle alterazioni ossee nella CKD, inquadramento fisiopatologico della fragilità ossea nel paziente nefropatico, limiti della densitometria ossea, rischio fratturativo, imaging avanzato, ruolo emergente della biopsia ossea.  
*Prof. Dr.ssa med. Maria Fusaro*
- 14:00 **La diagnosi differenziale tra osteoporosi e osteopatia renale: come leggere il metabolismo minerale nella CKD tra marcatori, imaging e turnover osseo**  
Come interpretare i principali marker (PTH, FGF23, fosforo, ALP, CTX, PINP, TRAP) nel contesto della CKD, valutazione del turn over nei diversi stadi, i diversi fenotipi.  
*Prof. Dr. med. Giuseppe Cianciolo*
- 14:30 **Biopsia ossea: quando, perché, come e dove**  
Indicazioni cliniche (quando e perché), preparazione del paziente (tecnica, anestesia, tetracicline), utilità e implicazioni terapeutiche, valore prognostico nei pazienti dializzati e nei trapiantati renali, centri di riferimento.  
*Prof. Dr. med. Maurizio Gallieni*
- 15:00 **Terapia sequenziale dell'osteoporosi: dalla teoria alla pratica clinica e come gestirla**  
Quando usare anabolizzanti e quando anti-assorbitivi, sequenze corrette, errori da evitare (effetto rebound del Desonumab), strategie nei pazienti con rischio fratturativo molto alto, adattamento delle terapie nei pazienti con CKD.  
*Prof. Dr. med. Andrea Giusti*

15:30	<b>Pausa Caffè</b>
16:00	<b>Trattamento dell'osteoporosi nel paziente con CKD: certezze, limiti e opportunità</b> Quali farmaci sono sicuri ed efficaci nelle varie fasi della CKD-MBD, tra osteoporosi e CKD-MBD, linee guida aggiornate e personalizzate. <i>Prof. Dr. med. Sandro Mazzaferro</i>
16:30	<b>The bone vascular-axis in CKD: dal paradosso clinico alla strategia integrata</b> Due facce della stessa malattia sistemica: fisiopatologia, biomarcatori, imaging, strategie terapeutiche integrate per ridurre il rischio CV e fratturativo insieme. <i>Prof. Dr. med. Mario Cozzolino</i>
17:00	<b>Recent Findings on the Mechanosensory and Pleiotropic Functions of Bone with Potential Translational Impact.</b> <i>Dr. med. Juan Miguel Diaz</i>
17:30	<b>Domande e chiusura</b>
	<b>A seguire rinfresco</b>

# Relatori

## Prof. Dr.ssa med. Maria Fusaro

*Nefrologa e Ricercatrice del CNR-IFC di Pisa e del Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova*

## Prof. Dr. med. Giuseppe Cianciolo

*Azienda Ospedaliero-Universitaria, Policlinico di Sant'Orsola, Bologna*

## Prof. Dr. med. Maurizio Gallieni

*Professore Ordinario di Nefrologia*

*Direttore U.O. Nefrologia e Dialisi - ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano*

*Direttore Scuola di Specializzazione in Nefrologia*

*Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche*

*Università degli Studi di Milano*

## Prof. Dr. med. Andrea Giusti

*Direttore unità di Medicina Interna ASL3, Genova*

## Prof. Dr. med. Sandro Mazzaferro

*Professore Ordinario di Nefrologia, Direttore della UOC di Nefrologia,*

*Ospedale Policlinico Umberto I, Direttore della Scuola di Specializzazione,*

*Sapienza Università di Roma*

## Prof. Dr. med. Mario Cozzolino

*Direttore Dipartimento di Scienze della Salute, Università di Milano;*

*Direttore SC Nefrologia e Dialisi e Direttore Dipartimento Area Medica*

*ASST Santi Paolo e Carlo, Milano; Professore Ordinario per il settore*

*scientifico disciplinare MED/14 Nefrologia presso il Dipartimento di*

*Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Milano;*

*Senatore Università di Milano*

## Dr. med. Juan Miguel Diaz

*Ricercatore PhD, Vascular and Renal Translational Research Group,*

*Biomedical Research Institute of Lleida-Dr. Pifarré Foundation*

*(IRBLleida), Lleida, Spagna.*

# Organizzazione e moderazione

**Dr.ssa Chiara Camponovo**

medico specialista Endocrinologia e diabetologia, ORL

**Dr. med. Antonio Bellasi,**

Caposervizio Nefrologia, ORL

**Dr. med. Silvio Pianca,**

Medico aggiunto Nefrologia, ORL

---

## Crediti

Società Svizzera di Nefrologia (SGN)

4 crediti

Società Ticinese di Medicina Generale (formazione allargata)

4 crediti

## Iscrizioni e Informazioni

**L'iscrizione all'evento sarà possibile tramite il indirizzo e-mail:**

[Denise.corvaglia-talleri@eoc.ch](mailto:Denise.corvaglia-talleri@eoc.ch)

**La formazione si svolgerà in italiano.**

Ospedale Regionale di Lugano, Civico

Servizio di nefrologia e dialisi

Via Tesserete 46

6903 Lugano

Tel. +41 (0)91 811 61 66

[www.eoc.ch](http://www.eoc.ch)