

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Freitag, 26.09.2025

07:45 Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkr:

08:25	Begrüssung	N.N.
-------	-------------------	------

Bewegung

08:30	Einführung	Prof. Dr. med. T. Fehr
08:35	Wieviel Bewegung braucht der Mensch? – Erkenntnisse aus Sicht des Sportmediziners	Dr. med. W. Kistler
09:10	Gesundheitliche Folgen von zu viel Bewegung	Dr. med. J. Carrard
09:45	Wie "bewegen" wir unsere Patienten zu mehr Bewegung? – eine Einführung in "Motivational Interviewing"	PD Dr. phil. G. Schmid-Mohler
10:15	Pause	
10:45	Physical training on hemodialysis – is it worth the effort?	Prof. Dr. D. Teta
11:20	Wenn die Muskeln schwinden: Sarkopenie & Frailty – mit einem Fokus auf NierenpatientInnen	Dr. med. M. Heim

Symposium

11:55	Titel folgt (CSL Vifor)	N.N.
12:30	Mittagspause	
13:30	Titel folgt	N.N.

Ernährung – Adipositas und Malnutrition

14:05	Biologische und genetische Ursachen der Adipositas	Dr. C. Horvath
14:05	Einführung / Moderation	Prof. Dr. med. S. Segerer
14:35	Adipositas aus Sicht des Kliniklers	Dr. med. S. Aczél
15:05	Adipositas und die Niere	Prof. Dr. med. S. Segerer
15:35	Pause	
16:05	Ketogene Diät – was ist das und was nützt sie?	Dr. med. S. Strubl
16:35	Grundlagen der Ernährung bei CKD und Dialyse – aus Sicht NephrologInnen und ErnährungsberaterInnen	Dr. med. L. Gerber BSc BFH L. Stoll
17:35	Abschluss Tagesprogramm / Ausblick 2. Tag	Prof. Dr. med. T. Fehr Prof. Dr. med. S. Segerer
17:50	Ende Tagesprogramm	

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Samstag, 27.09.2025

07:45 Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkr:

08:25 **Begrüssung** N.N.

Metabolische Erkrankungen bei CKD

08:30 **Einführung** Prof. Dr. med. S. Seegerer

08:35 **Diabetes Typ 2 – Einsatz der neuen Medikamente bei CKD (SGLT2-Hemmer, GLP1-Agonisten, Tirzepatide ...)** PD Dr. med. H. Seeger

09:05 **Life style modification bei CKD und Diabetes – wie gelingt das?** Dr. med. I. Binet

09:35 **Dyslipidämie bei CKD und Dialyse** Prof. Dr. med. C. Wanner

10:20 Pause

10:50 **Gicht und Pseudogicht bei CKD** Prof. Dr. med. S. Adler

11:20 **Nierensteine und Metaphylaxe – what's new?** Dr. med. R. Venzin

Symposium

11:50 Titel folgt N.N.

12:25 Mittagspause

Acid/Base

13:30 **Einführung** Prof. Dr. med. T. Fehr

13:35 **Renale Säure/Base-Regulation – Neues aus der Physiologie** Prof. Dr. med. C. Wagner

14:05 **Renal-tubular acidoses** Pr O. Bonny

14:35 **Metabolische Azidose und Nephroprotektion: was bleibt übrig?** Prof. Dr. med. N. Mohebbi

15:05 Pause

15:30 **Chlorid und Säure/Base-Regulation** Dr. med. P. Hofmann

16:00 **Metabolische Alkalosen aus pädiatrischer Sicht: Bartter, Gitelman und mehr** Prof. Dr. med. W. Hayes

16:30 **Das Konzept von Elektrolyt-Patterns in der klinischen Diagnostik** Prof. Dr. med. T. Fehr

17:00 **Zusammenfassung / Abschluss** Prof. Dr. med. T. Fehr

Prof. Dr. med. S. Seegerer

17:10 Ende Tagesprogramm

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Wissenschaftliche Gesamtleitung

Prof. Dr. med. Thomas Fehr

Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Stephan Segerer

Kantonsspital Aarau

Referierende

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Dr. med. Walter Kistler, Spital Davos

Dr. med. Justin Carrard, Universität Basel

PD Dr. phil. Gabriela Schmid-Mohler, Universitätsspital Zürich

Prof. Dr. Daniel Teta, Hôpital du Valais - Spital Wallis

Dr. med. Martina Heim, Kantonsspital Graubünden

Ernährung – Adipositas und Malnutrition

Dr. Carla Horvath, ETH Zürich

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Dr. med. Stefan Aczél, H-OCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St. Gallen

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Dr. med. Sebastian Strubl, Uniklinik Köln

Dr. med. Lukas Gerber, Kantonsspital Aarau

BSc BFH Luzia Stoll, Kantonsspital Aarau

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

Metabolische Erkrankungen bei CKD

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

PD Dr. med. Harald Seeger, Kantonsspital Baden

Dr. med. Isabelle Binet, H-OCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St. Gallen

Prof. Dr. med. Christoph Wanner, Uni-versitätsklinikum Würzburg

Prof. Dr. med. Sabine Adler, Kantonsspital Aarau

Dr. med. Reto Venzin, Kantonsspital Graubünden

Acid/Base

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Carsten Wagner, Universität Zürich - Physiologisches Institut

Pr Olivier Bonny, Hôpital fribourgeois - Service de néphrologie - Département de médecine et des spécialités

Prof. Dr. med. Nilufar Mohebbi, Praxis und Dialysezentrum Zürich City

Dr. med. Patrick Hofmann, Brigham & Women's Hospital / Harvard Medical School, Boston MA

Prof. Dr. med. Wesley Hayes, Universitäts-Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Symposiumsreferierende

,