



## Chronische Nierenerkrankung & Alter

### Feiern Sie Weltnierentag und denken Sie an Ihre Niere indem Sie den Tag mit einem Glass Wasser beginnen!

Brüssel, 10. März 2014 – Um die 600 Millionen Menschen weltweit leiden an einer Form von Nierenerkrankung. Chronische Nierenerkrankungen (CNK), denen für das kommende Jahrzehnt ein Anstieg von 17% vorhergesagt wird, sind mittlerweile als weltweites öffentliches Gesundheitsproblem anerkannt.

Wenn sie frühzeitig diagnostiziert und richtig behandelt werden, können Nierenschädigungen verlangsamt oder sogar gestoppt werden. Dennoch ist die Sensibilisierung für Nierenerkrankungen sehr niedrig und viele Menschen unterschätzen die lebenswichtige Rolle die ihre Nieren spielen.

Heute ist der **neunte Weltnierentag**, dem jährlich stattfindenden weltweiten Aktionstag, der gemeinsam von der Internationalen Gesellschaft für Nephrologie (ISN) und der International Federation of Kidney Foundations (IFKF) organisiert wird.

Weltnierentag ist der bekannteste Aktionstag der sich mit dem Thema Nierengesundheit weltweit auseinandersetzt.

Vor allem aber ist es eine Gelegenheit auf die Gefahren von Nierenerkrankungen aufmerksam zu machen und eine klare Nachricht an die Öffentlichkeit und Regierungen zu schicken, dass CNK weit verbreitet, gefährlich und behandelbar sind.

Oder um es mit den Worten des WNT Lenkungsausschuss ISN Ko-Vorsitzendem Prof. John Feehally zu sagen: „*Unsere Mission ist es, Bewusstsein zu schaffen, eine Diskussion anzuregen, Bildung zu fördern und die Entwicklung politischer Konzepte anzuregen, um bessere Vorsorge und Behandlungsmöglichkeiten von CNK zu erreichen. Der Schwerpunkt dieses Jahres liegt auf CNK und Alter: Über die Hälfte der über 75-Jährigen haben eine Form von CNK. Unser Ziel ist es, dass diese Menschen vorausschauend mit ihren Nieren umgehen und einen Blut- und Urintest machen, um CNK frühzeitig zu erkennen. Unsere Nachricht an die Öffentlichkeit lautet: Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.*“

**Nieren altern -So wie Sie** – Ungefähr 1 von 10 Personen leidet an einer gewissen Form von CNK. Nierenerkrankungen können Menschen in allen Altersklassen und Ethnien betreffen. **Obwohl CNK in jedem Alter auftreten kann, steigt das Risiko mit zunehmendem Alter an.** Ab einem Alter von 40 Jahren fällt die Nierenfiltration um ca. 1% pro Jahr. Zum natürlichen altern kommen viele nierenschädigende Gesundheitszustände, die bei älteren Menschen weiter verbreitet sind, wie zum Beispiel Diabetes, Bluthochdruck und Herzkrankheiten. Es ist wichtig zu wissen, dass CNK das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko erhöhen und in einigen Fällen zu Nierenversagen führen können, so dass eine Dialyse oder Nierentransplantation notwendig wird.

**Trinken Sie ein Glas Wasser am Weltnierentag** –Am Weltnierentag sind die Öffentlichkeit, Regierungen, Gesundheitsexperten und Patienten rund um den Globus eingeladen, ihren Tag mit einem Glas Wasser zu beginnen und ihre Familien, Freunde und Arbeitskollegen zu ermutigen es ihnen gleichzutun. Diese symbolische Geste schafft eine starke Verbindung zu einer einfachen Handlung, um jedermann dazu zu bringen am 13. März über seine Nieren nachzudenken. Wasser kann Ihre Nieren schützen, obwohl hinter dieser Idee keine gefestigte wissenschaftliche Aussage steht, da es keinen wissenschaftlichen Beweis dafür gibt, dass Wassertrinken das CNK Risiko vermindern kann.

Der CNK Lenkungsausschuss IFKF Ko-Vorsitzende Prof. Guillermo Garcia Garcia ermutigt jeden am Weltnierentag teilzunehmen: „Ein Glas Wasser trinken wird Ihre Nieren nicht heilen, aber es hilft Ihnen sich zu erinnern, dass Sie auf Ihre Nieren aufpassen müssen. Machen Sie daher am 13. März 2014 mit und trinken Sie ein Glas Wasser und hoffentlich wird diese alltägliche Handlung eine kraftvolle Erinnerung für der Zukunft.“

**Eine weltweite Online-Kampagne** –Dieses Jahr hat unsere Kampagne eine starke Onlinepräsenz auf der alle Teilnehmer ihre Unterstützung im Kampf gegen CNK zeigen können.

Weitere Informationen und Details über alle Weltnierentag Veranstaltungen weltweit finden Sie unter: [www.worldkidneyday.org](http://www.worldkidneyday.org)

Teilnehmer können uns ihre Nachrichten und Bilder unter Zuhilfenahme des Hashtags **#glassofwater** und **#isupportwkd** zukommen lassen.

Unsere Kampagne kann hier online verfolgt werden:



### **Über die Organisatoren des Weltnierentags:**

Weltnierentag ist eine gemeinsame Initiative der Internationalen Gesellschaft für Nephrologie (ISN) und der International Federation of Kidney Foundations (IFKF).

Die Internationale Gesellschaft für Nephrologie (ISN) wurde 1960 mit dem Ziel der weltweiten Weiterentwicklung der Nephrologie gegründet. Die Mitgliedschaft besteht aus 9000 Wissenschaftlern, Klinikern und anderen medizinischem Fachpersonal aus über 126 Ländern. ISNs Outreach Bemühungen, Bildungs-, Trainings- und Wissenschaftsprogramme zielen darauf ab, das Vorkommen und die Auswirkungen von Nierenerkrankungen weltweit einzudämmen und ISN die führende internationale Organisation auf dem Gebiet der Nephrologie zu machen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.theisn.org](http://www.theisn.org)

Der IFKF Verband wurde 1999 gegründet und hat eine Mitgliedschaft von 63 Nierenverbänden und Patientengruppen aus 41 Ländern. Die IFKF tritt weltweit dafür ein die Gesundheit zu verbessern, das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Patienten mit Nierenerkrankungen zu fördern, die Annahme und Verbreitung von Best-Practice-Standards der Behandlung und Betreuung zu erreichen, hilft beim Aufbau von Nieren-Stiftungen in Ländern in denen es noch keine solche Vertretungen gibt, erleichtert Bildungsprogramme für Mitgliedsorganisationen und fördert Forschung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.ifkf.org](http://www.ifkf.org)

**Offizielle Partner des Weltnierentags:**

Der Weltnierentag ist dankbar für die großzügige Unterstützung seiner [weltweiten Sponsoren](#), die uns helfen diesen Tag weltweiten Aktionstag zu ermöglichen. Vielen herzlichen Dank an:

- unsere CNK Partner:   
- unsere CNK Unterstützer:  
- und unsere CNK Gönner:   

**Pressekontakte:**

**Sophie Dupuis**

World Kidney Day Campaign Manager

Email: [sophie@worldkidneyday.org](mailto:sophie@worldkidneyday.org)

Festanschluss : +32 2808 0420

**Pia Tamm**

Press Officer, Ogilvy Public Relations

Email : [pia.tamm@ogilvy.com](mailto:pia.tamm@ogilvy.com)

Mobiltelefon : +32 25 45 65 41